

2026

1 月通信

NO320

地域子育て支援グループ



ほいくの園

(認) 福山あゆみこども園

(認) 大門未来園

(認) たじりこども園

(認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

(認) せんにしの丘

(認) せんだの森

(認) み ゆ き

(支) いくたす

(認) 大津野こども園

(宗) 明浄保育園

(認) 草戸こども園

舞い散る枯れ葉や冷たい風に冬の訪れを感じる頃となりました。とても冷えこむ日もありますが、この時期はクリスマスの飾り付けも見るだけで自然と気持ちが温くなるような気がします。

今年は例年より早く、インフルエンザが流行しています。皆さん体調はいかがですか。外から帰ったら手洗いをし、バランスのよい食事と睡眠をしっかりとることを心がけ体の中から元気にしましょう。

また、寒い時期なので暖房をつけている部屋にいる時間も増え、窓を開ける機会も減っていませんか。換気と加湿にも気を付けながら感染症予防を心掛けてください。

お子さまご家族のみなさまも笑顔いっぱい、元気で新しい年をお過ごしください！

★子どものやけど、気を付けて★0～1歳のやけどが最も多い！

やけどで救急車で運ばれた人のうち、最も多いのが1歳、次いで0歳児です。やけどというとストーブやアイロンを思い浮かべるかもしれませんが、いちばん多い原因は、みそ汁やスープなどの『熱い食べ物』です。やけどはちょっとしたすきに起こります。気を付けましょう。

一こんなことに注意!!

- ・炊飯器の蒸気に触れてやけどした。
- ・電気ポットのコードを引っ張って落下させ、お湯がかかった。
- ・食卓に置いていた、熱いみそ汁の入ったおわんをひっくり返した。

一やけどしてしまったらー

すぐに冷水で冷やしましょう。衣服を着ている時は服の上から水をかけましょう。その後、受診をすると安心です。

その 子育て支援グループ「ほいくの園」です

その ★ほいくの園おでかけ保育 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で月に一回「おでかけ保育」をしています。限られたスペースですが、気軽に遊べるコーナーを設けてます。親子の楽しい時間になればいいなと思っています。子育て相談もお受けいたしますので、気軽にお声がけください。スタッフ一同お待ちしております。

日時: 2026年 1月15日(木) 9:30~12:00

場所: 子育てサポートステーションいくたす(ゆめタウン福山2階)

内容: 親子ふれあい遊び おはなし読み聞かせ

子育て相談・他

※予約は必要ありません

短い時間ですが、ほいくの園の先生たちと一緒に遊びましょう。お気軽にお立ち寄りください。

※詳しくは、ほいくの園のホームページをご覧ください。



あのね そのねっ (*^-^*)



(記事担当) 認定こども園 せんだの森

♪たのしい歯磨きタイムにチャレンジ!

「磨くことを嫌がる」「虫歯が心配」「歯医者さんの定期健診はいつから行けばいいの?」など、子どもの歯磨きについてのご相談をよく受けます。

歯磨きのポイント

- ① 優しくブラシを動かす(爪を押して白く色が変わらないくらいの力加減)
- ② 上唇小帯にあたらないように磨く
- ③ 鏡を持って姿を見せる
- ④ 好きな音楽をかける
- ⑤ チクチク歯茎にあたると痛いため、ブラシがひらいたら新しいものに替える

3歳までは1日1回、3歳からは朝昼晩の3回が理想となっています。ただ毎日できなくてもうがいをする、翌日に丁寧に磨くなど気張りすぎず、歯磨きに取り組むことが大切です。

日頃のスキンシップがスムーズな楽しい歯磨きタイムにつながるの、5つのポイントを試してみてくださいね♡



「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。



おでかけ子育てサロン

～相談のひろば～

ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク

日にち: 1月27日(火)

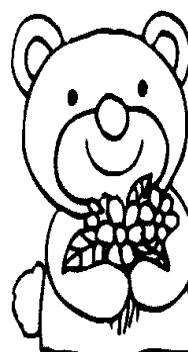
時間: 13:30~15:00

●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。

●ゆっくり個別相談にて対応することもできます。

その場合、必ず電話でのご予約をお願いします。

(問合せ) TEL: 084-955-5070 (せんにしの丘)



＜保育体験してみませんか＞

市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。

(問合せ) 事務局: せんにしの丘

TEL: 084-955-5070

E-Mail: fureai@ho19.jp



<p>認定 こども園 せんにしの丘 (084-955-5070)</p> <p>●ゆうゆうひろば(年齢別さーくる) ★月曜日：0歳児(午前・午後) ★水曜日：1歳児 ★金曜日：2歳児</p> <p>●おやっこさーくる(子育て講座) 火曜日9:30～11:30</p> <ul style="list-style-type: none"> 1月13日(火)「ぼかぼかふれあいあそび」(0歳児対象) たくさん触れ合って体も心ほっかほっか♡ 1/5～予約可 1月20日(火)「1月生まれのお誕生会」 1/13～予約可 1月生まれのお友だちをみんなでお祝しましょう! 1月27日(火)「あい愛さーくる」 1/20～予約可 子どもさんのペースに合わせて遊びます。個別相談もお受けします。 <p>★ひろば参加はメールか電話にて予約をお願いします。当日参加もOKです ★子育て講座の予約は1週間前から受付いたします(予約時間は10時～)</p>	<p>認定 こども園 みゆき (084-955-0049)</p> <p>●そらひろば(1週間前から予約可)</p> <ul style="list-style-type: none"> 1月5日(月) 10:00～12:00〈予約制〉 「ベビーとママのバランスあそび」(0歳児対象) 1月21日(水) 10:00～12:00〈予約制〉 「園庭あそび」 ※前後の時間は、室内あそびです。 10:30～11:00まで園庭であそびます♪ <p>＜参加予約方法＞e-mail: sora2@urban.ne.jp ひろば参加は、メールでご予約をお願いします。 ①参加する日にち ②登録番号③子どもの名前・年齢 ④電話番号(携帯電話) ★予約は1週間前から受付いたします。(予約時間 9～13時)</p>	<p>認定 こども園 福山あゆみこども園 (084-947-7281)</p> <p>●なかよし広場 10:00～11:00</p> <ul style="list-style-type: none"> 1月19日(月)「運動あそび」 1月26日(月)「ままごとあそび」 <p>●親子サークル 10:00～11:00</p> <ul style="list-style-type: none"> 1月9日(金)「たこあげをしよう」(雨天中止) 手作りたこを作って青葉台公園でたこあげを楽しみましょう。 寒くないようにあたたかい服装でご参加ください。 <u>予約申し込み締め切り：1月6日(火)</u> <p>★参加希望の方は予約の電話をお願いします(13:00～15:00) ★水筒、帽子、タオル等は各自でご準備ください。</p>	<p>認定 こども園 たじりこども園 (084-956-0811)</p> <p>●げんきっこサークル</p> <ul style="list-style-type: none"> 1月13日(火) 10:00～11:00(要予約：先着10名) 「発育計測」「ベビー&キッズマッサージ」※バスタオルをご持参ください 専門の講師と一緒にリラックスしましょう。ママの足裏マッサージも教えて下さいます。 1月17日(土) 10:30～12:00(要予約：先着10名) 「園庭開放」 未就園児を含めた卒園生(小学3年生まで)のご参加をお待ちしています。 1月20日(火) 10:00～11:00(要予約：先着10名) 「発育計測」「豆まきの製作をしよう」 <p>★参加の際には、事前にご予約の電話をお願いします。 ★育児相談など随時おこなっておりますのでお問い合わせください。</p>	<p>認定 こども園 大津野こども園 (084-943-6030)</p> <p>●アップルクラブ(毎週月・火・水曜日です。運動場・支援室で行っています) 活動時間 9:00～14:00(主活動は10:00～11:00です) アップルクラブを行っている日の午後(13:00～14:00)は、 電話にて育児相談を受け付けています。</p> <ul style="list-style-type: none"> 1月15日(木)・27日(火)「製作・紙コップキャッチャー」 紙コップを使って、手作りおもちゃを作ります。完成した紙コップ キャッチャーでいろいろなものをつかんであそびましょう 1月19日(月)「誕生日会」 1月生まれの子の誕生日をお祝いしましょう。身体測定もします。 <p>※1月の予約電話は12月19日(金)以降、13～15時の間でお願い します。他の活動日程や活動状況の変更などは、詳しくブログに掲載して います。ご覧ください。</p>	<p>宗教法人實相寺 明浄保育園 (084-927-3052)</p> <p>●めいじょうフレンドくらぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> 1月29日(木) 10:00～ 「お誕生日会・人形劇」 演目「うさぎのおうち」「ゴリラのパンやさん」 劇団クラルテの人形劇をみんなで楽しもう♪ <p>★参加希望者は事前にお電話にてご予約ください。</p> <p>★当園での子ども達の様子は、ホームページ内『園日記』でも紹介して おります。http://meijyou.net ※園の見学等につきましては、気軽にお問い合わせください。</p>
---	---	---	--	--	---

認定
こども園

せんだの森

(084-955-0078)

●にこにこひろば

毎週月～金曜日 9:00～14:00(予約制)

・1月14日(水)

「ベビーとママのバランスあそび(0歳対象)」

親子いっしょに身体を動かして楽しみましょう♪

・1月28日(水)

「誕生日会」(園行事に参加) 10:00～

誕生月のおともだちにはワッパンのプレゼントがあるよ

<参加予約方法> e-mail: niko2@urban.ne.jp

ひろば参加は、メールにてご予約をお願いします。

①参加する日にち ②登録番号 ③子どもの名前・年齢 ④電話番号(携帯電話)

★予約は1週間前から受付いたします。(予約時間 9～13時)

子育てサポートステーション

いくたす

(084-931-6606)

●子育て講座

(1週間前から予約可)

・1月22日(木) 10:00～11:00

「ママのおはなしタイム」(対象:4月から幼稚園入園の子とママ)

テーマ「もうすぐ幼稚園」

お子様の幼稚園入園。楽しみでもあるけどいろいろ心配・・・

何を準備したらいいの、入園までにやっておくことはないの?

ママ同士お話ししてみませんか。

★土・日曜日は、隔週で開館しております。

★一時預かり保育を有料でしています(1時間のみ)

お気軽にお問い合わせください。

認定
こども園

大門未来園

(084-943-9355)

●子育てサークル みらいっこ

<9:40～受付 10:15～活動>

・1月7日(水)

「わらべうたベビーマッサージ・お正月あそび」

親子でベビーマッサージ、お正月あそびをしよう

・1月14日(水)

予約日…12/24～12/26

「クラスあそび・給食試食会」※試食会は予約が必要です。

・1月21日(水)

「絵本」親子で絵本に触れよう～

・1月28日(水)

「製作(節分)」親子で節分製作をしよう

☆その他の日程はHPをご覧ください☆

認定
こども園

ののはまこどもえん

(084-941-6076)

●ふれあいクラブ

・1月16日(金) 10:00～12:00(雨天:こどもえん)

「ののはまこどもえんでの園庭開放と発育測定」

・1月29日(木) 10:00～11:30(雨天:こどもえん)

「アンパンマン園庭で遊びましょう」

★上記以外の日は、子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを
行っていますので、遊びに来てくださいね(専用駐車場もあります)

★毎週月～水曜日 9:45～14:45 ★毎週木・金曜日 9:45～12:00

★12月26日(金)～1月2日(金)は休館させていただきます。

◎下記の日には予約が必要です。その他の日は自由に遊びに来てください。

・「ベビーマッサージ」(10:45頃～バスタオルが必要です)

日程は園の方にお問い合わせください

認定
こども園

草戸こども園

(084-921-1561)

●草戸にこにこ広場

・1月19日(月) 10:00～11:30

「園庭開放(雨天中止)」

帽子・タオル・水筒等は各自で持参してください。

・1月28日(水) 9:45～10:45(受付 9:40)

「誕生会」※要予約2名様(参加対象は1月生まれのお友だちです)

・1月29日(木) 9:45～10:45(受付 9:40)

「豆まきをしよう」※要予約5名様

製作をして、みんなで豆まきをしてあそびましょう。

※予約の電話は平日の13:00～15:00の間でお願いします。

●(認) せんにしの丘

御幸町中津原後平 7054-4

●(認) せんだの森

千田町 3丁目 16-2

●(認) みゆき

御幸町森脇中ノ町 535

●(支) いくたす

ゆめタウン福山店 2階

●(認) 福山あゆみこども園

青葉台 1丁目 7-3

●(認) 大門未来園

大門町大門 60-2

●(認) たじりこども園

田尻町 984-2

●(認) ののはまこどもえん

大門町 4丁目 24-24

●(認) 大津野こども園

大門町 3丁目 10-11

●(認) 草戸こども園

草戸町 2丁目 3-1

●(宗) 明浄保育園

北吉津町 5丁目 5-32